Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 5**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención individual: línea de vida e identidad de género

FECHA: 01-09-2025	**HORA DE INICIO: 2:00 pm**	**HORA FIN: 3:00 pm**
LUGAR: Barrio San Isidro		

TEMAS:
- "¿Qué significa ser mujer en mi vida?"
-Identificación de roles, mandatos y creencias.
-Ejercicio aplicado: "Mi historia con el género"
-Línea de vida con momentos clave.

PERSONA BENEFICIADA: María Consuelo Rico Ballesteros

C.C 24392052

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

-Brindar acompañamiento emocional y primeros auxilios psicológicos a la usuaria en su lugar de residencia, ante la situación de duelo por la pérdida de su hija, con el fin de contener la crisis emocional, facilitar la expresión de sentimientos y ofrecer orientación inicial sobre el proceso de duelo y las rutas de apoyo disponibles.

-Brindar orientación y acompañamiento individualizado a la usuaria para fortalecer su comprensión del enfoque de género, identificar elementos del contexto que reproducen desigualdad y violencia y fomentar el empoderamiento personal como base para su reconstrucción emocional y social.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En la fecha mencionada, se llevó a cabo un acompañamiento psicosocial a la señora Consuelo, quien se encuentra atravesando un proceso de duelo por el reciente fallecimiento de una de sus hijas. Ante esta situación de impacto emocional, se procedió a brindar primeros auxilios psicológicos con el objetivo de ofrecer contención emocional inmediata, validar su experiencia de pérdida y asegurar un espacio seguro para la expresión de sus sentimientos.

Durante el encuentro, se utilizaron herramientas básicas de intervención en crisis, priorizando la escucha activa, el respeto por el ritmo emocional de la usuaria y el reconocimiento de su dolor. Se orientó también sobre la importancia de continuar con un proceso de acompañamiento emocional y se ofreció información sobre los recursos de apoyo disponibles.

Durante la visita sociofamiliar se propició un espacio seguro y reflexivo en el que la usuaria a pesar de su duelo, participó activamente en el ejercicio denominado "Mi historia con el género", en el cual elaboró una línea de vida identificando momentos significativos en relación con su vivencia de ser mujer.

A través de este recorrido personal, la usuaria compartió experiencias vinculadas a roles que le fueron

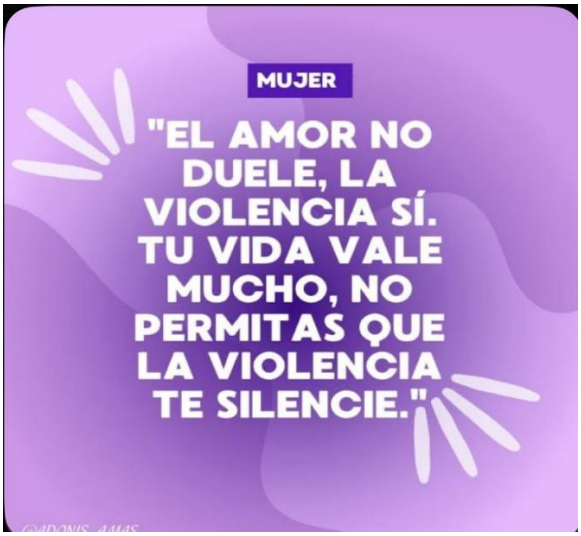
asignados desde la infancia (por ejemplo: “cuidadora”, “obediente”, “recatada”), mandatos culturales y familiares (como “la mujer debe sacrificarse por su familia” o “la mujer no debe alzar la voz”) y creencias interiorizadas (por ejemplo: “mi valor depende de cómo me vean los demás”).

Se trabajó en la identificación de cómo estos elementos han influido en su autoestima, en la toma de decisiones personales y en la naturalización de situaciones de violencia. La conversación permitió visibilizar los efectos que tienen los estereotipos y mandatos de género en su proyecto de vida, así como también reconocer los recursos internos que ha desarrollado para resistir y salir adelante.

Asimismo, se abordaron momentos clave de su historia en los que logró transgredir o cuestionar dichos mandatos, resaltando su capacidad de agencia y resiliencia. Estos momentos se destacaron como puntos de partida para fortalecer su empoderamiento personal.

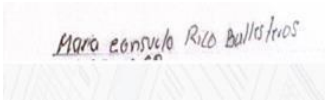
Observaciones y aportes relevantes: Se entrego folletos relacionados sobre la violencia de género.





CONCLUSIONES		
-La usuaria mostró disposición al diálogo y apertura para explorar su historia personal desde una perspectiva de género. -Identificó creencias que desea transformar, como la idea de que debe soportar el maltrato por el bienestar de sus hijos. -Se destacó la importancia de continuar con procesos de acompañamiento psicosocial que le permitan seguir construyendo una nueva narrativa personal desde la dignidad, la libertad y el autocuidado.		
COMPROMISOS -La usuaria se mostró receptiva durante la intervención y agradecida por el acompañamiento brindado. -Se continuará con seguimiento psicosocial para monitorear su estado emocional y garantizar la articulación con redes de apoyo.		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
-Realizar la valoración final del acompañamiento. -Establecer recomendaciones y rutas futuras si es necesario. Facilitar reflexión del proceso vivido por la mujer. -Medir percepción de la mujer sobre el acompañamiento y la propia evolución. -Contacto final con mujeres (seguimiento voluntario,	**Yully Andrea Cano Muñoz**	**Octubre 2025**

orientación a redes de apoyo)		
	Trabajadora Social	

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE DE LA PACIENTE	**María Consuelo Rico Ballesteros**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	**Yully Andrea Cano Muñoz**	
NOMBRE COORDINADOR PIC	**Valentina Ocampo Herrera**	

Siendo las 3:00 pm, se da por terminada la reunión